



2023南庄山水悠遊行-慢城南庄山水馬拉松

線上報名

距離報名截止時間尚餘

日 時 分 秒

79 13 58 35

馬上報名
Sign Up

報名查詢
資料修改

[Facebook](#) 追蹤 15 萬 加入「[伊貝特報名網](#)」粉絲團 · 獲得最新活動訊息！

推薦 965

分享

分享

活動日期：📅 2023年10月29日(星期日)

報名起訖：2023-04-06 15:00:00 ▶ 2023-08-10 23:59:59

報名限額：依活動上限

2023南庄山水悠遊行-慢城南庄山水馬拉松

2023南庄山水悠遊行-慢城南庄山水馬拉松



馬上報名
Sign Up



線，比山鄰溪感受山城苗栗的浪漫美景。

「長明賞」是為紀念台灣第一位奧運馬拉松選手陳長明先生，在上世紀艱難的環境中勇於追求夢想，為台灣長跑選手以此為標竿，2022長明賞得主周賢峰，於去年度台北馬周賢峰跑出半馬1:06:58摘下桂冠，本屆慢城山水馬拉松半馬組別將由臺北馬半馬新科冠軍周賢峰領跑，與苗栗馬場的傑出跑者一同迎著初秋的微風來一場慢城跑旅，暢遊山城苗栗，本屆活動首次與苗栗各大景點配合，由南庄出發，讓您玩遍苗栗各大景點，暢遊苗栗一天怎麼夠，活動名額有限，趕緊用雙腳來一趟最豐富的苗栗慢城之旅。雙城馬場系列路跑賽，報名費用減100元，征服您的苗栗馬場雙城馬拉松。

主辦單位

苗栗縣政府、南庄鄉公所、南庄鄉代表會、南庄鄉農會

協辦單位

苗栗縣路跑協會、華山基金會、苗栗縣警察局、南庄鄉內各機關團體、育達科技大學休閒運動管理系

贊助單位

題陞自然農場、蘇維拉莊園餐廳、雲水溫泉度假村、巴巴坑道休閒礦場、永丞水域生技有限公司、大湖巧克力雲莊、四方牧場、尚順君樂飯店、馥藝金鬱金香酒店、南庄格拉斯行館Grasse Grace Inn、京政電子股份有限公司

活動日期

2023年10月29日(星期日)上午6時00

活動地點

南庄鄉公所河堤公有停車場

主活動項目

比賽項目	半程馬拉松 (21公里)	悠遊組 (10公里)	休閒組 (4公里)
報名費用	900元	600元	400元
活動起終點	南庄鄉公所河堤公有停車場	南庄鄉公所河堤公有停車場	南庄鄉公所河堤公有停車場
報名日期	112年4月1日00時起至8月31日24時止	112年4月1日00時起至8月31日24時止	112年4月1日00時起至8月31日24時止
報名方式	一律採網路報名，請至超商繳費。	一律採網路報名，請至超商繳費。	一律採網路報名，請至超商繳費。
物資領取方式	(1)親自領取報到 (2)郵寄報到	(1)親自領取報到 (2)郵寄報到	(1)親自領取報到 (2)郵寄報到
限時	3.5小時	2小時	1.5小時
起跑時間	6:30	6:45	7:00
馬上報名 Sign Up	大會紀念衫、晶片、號碼布(含各景點參觀券)	大會紀念衫、晶片、號碼布(含各景點參觀券)	會紀念衫、號碼布(含各景點參觀券)

完賽獎勵	<ol style="list-style-type: none"> 2. 南庄鮮採甜柿 3. 南庄有機木耳露 4. 南庄好水一瓶 5. 獎牌 6. 成績證書(電子) 7. 終點餐盒 8. 紀念毛巾 	<ol style="list-style-type: none"> 2. 南庄鮮採甜柿 3. 南庄有機木耳露 4. 南庄好水一瓶 5. 獎牌 6. 成績證書(電子) 7. 終點餐盒 8. 紀念毛巾 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 南庄有機木耳露 2. 南庄鮮採甜柿 3. 南庄好水一瓶 4. 獎牌 5. 成績證書(電子) 6. 完賽點心
------	--	--	---

- 團報獎勵:
滿12人以上農會蓬萊麵一箱，20人以上兩箱，滿25人現場提供休息帳篷乙座，礦泉水一箱
- 號碼布(含各景點參觀券):
憑號碼布可於收到當日至年底前至苗栗各大網紅景點參觀(免參觀費)，目前配合景點有: 蘇維拉莊園餐廳、雲水溫泉度假村、巴巴坑道休閒礦場、大湖巧克力雲莊、四方牧場..陸續增加中

賽事路線



一、活動路線

一、半程馬拉松組(21KM)

南庄鄉公有停車場(起點) → 苗124線 → 左轉苗124乙線 → 南庄田野門市7-11 (原路折返)

二、悠游組(10KM)

南庄鄉公有停車場(起點) → 苗124線 → 左轉苗124乙線 → 田美攔河堰折返 (原路折返)

三、休閒組(4KM)

南庄鄉公有停車場(起點) → 苗124線 → 烏蛇嘴 (原路折返)

二、路線圖

三、各路段管制時間暨關門時間

路段	管制時間	關門時間 (需配合主辦單位上收容車)
124線 (中山路- 桂竹林段)	06:00 ~ 10:00	10:00

馬上報名
Sign Up

桂竹林段)

活動流程



時間	內容	地點
05:30	選手寄物與集合選手進行寄物	南庄鄉公有停車場
06:00	活動開場貴賓致詞及活動說明	南庄鄉公有停車場
06:20	大會暖身操	南庄鄉公有停車場
06:30	半馬組鳴槍出發	南庄鄉公有停車場
06:45	悠遊組鳴槍出發	南庄鄉公有停車場
07:00	休閒組鳴槍出發	南庄鄉公有停車場
08:00~	舞台活動頒獎典禮開始~	南庄鄉公有停車場
10:00	主會場頒獎暨舞台表演節目	南庄遊客中心(主會場)
11:00	甜柿品嚐活動(限量)	南庄遊客中心(主會場)
14:00	桂竹筍雞湯品嚐活動(限量)	南庄遊客中心(主會場)

報名辦法



- 報名日期：112年4月1日00時起至8月10日24時止
- 報名網站： 伊貝特報名網:<https://bao-ming.com/eb/content/5554>
- 繳費方式：請依報名網站之繳費流程操作繳費。
- 報名手續完成者（即繳費完成後），不論任何理由皆不得要求更換人名及賽事項目。
- 紀念衫尺寸對照表：如遇尺寸短缺，大會有權以其他尺寸替換。

尺寸/公分	12號	XS	S	M	L	XL	2XL	3XL
胸圍	40	45	48	50	53	56	58	61
衣長	51	59	63	66	69	73	76	78
肩寬	33	39	40	42	45	47	48	52

項目分組暨獎勵辦法



- 悠遊組-依照性別分組男女總成績前三名頒發獎盃，並取分組頒發獎盃。

組別	年齡
男1組	大專以上(民國92年次以前)
男2組	國高中級(民國98-93年次)
男3組	國小(含)以下(民國99年次以後)

馬上報名
Sign Up

女2組	國高中級(民國98-93年次)
女3組	國小(含)以下(民國99年次以後)

二、半馬組-男女總成績前五名頒發獎盃，並取分組頒發獎盃。

組別	年齡
男A組	男60歲以上(民國52年次以前)
男B組	男55 ~ 59歲(民國53 ~ 57年次)
男C組	男50 ~ 54歲(民國58 ~ 62年次)
男D組	男45 ~ 49歲(民國63 ~ 67年次)
男E組	男40 ~ 44歲(民國68 ~ 72年次)
男F組	男35 ~ 39歲(民國73 ~ 77年次)
男G組	男30 ~ 34歲(民國78 ~ 82年次)
男H組	男25 ~ 29歲(民國83 ~ 87年次)
男I組	男20 ~ 24歲(民國88 ~ 92年次)
男J組	男19歲(含)以下(民國93年次以後)
女A組	女50歲以上(民國62年次以前)
女B組	女40 ~ 49歲(民國63 ~ 72年次)
女C組	女30 ~ 39歲(民國73 ~ 82年次)
女D組	女20 ~ 29歲(民國83 ~ 92年次)
女E組	女19歲(含)以下(民國93年次以後)

三、分組名次人數及獎項：

各組人數	錄取人數
1~10人	1名
11~100人以下	3名
101-200人	5名
201~300人	10名
301人以上	每增加100人多錄取1人

賽事物品領取方式

取報到方式有(1)親自領取報到 (2)郵寄報到

馬上報名
Sign Up

取報到



2. 時間:112年10月23日-10月28日(上午9時到下午5時)

報名者憑繳費成功之訂單編號領取物資，委託他人代領者，可請受委託人告知訂單編號即可代理領取，惟受託者需出示證件以備查驗

3. 地點:南庄鄉農會展售中心(353苗栗縣南庄鄉中正路195號)電話:0374-824156 發放時間:09:00-17:00

4. 活動是日須至大會服務台報到領取物資

5. 因故無法親自領取又無委託他人代領者，導致選手無法參賽，主辦單位會將不再另行補發，物品請於賽後1星期內11月1日~11月7日上班時間(上午9點到下午5點)至南庄鄉農會展售中心(353苗栗縣南庄鄉中正路195號)領取，逾期視同放棄，大會將不予於保留。

二、郵寄報到

1. 採用郵寄代理報到，物資將於一周前寄送，郵資隨報名費用一同繳納。

報到物資以黑貓宅急便寄送，郵資如下：

人數	1人	2人	3-5人	6-20人	21-50人	51-100人	101-200人	201人以上
費用(NT)	100元	180元	370元	770元	1050元	1850元	2550元	3050元

2. 郵寄地址限台灣國內，請務必填寫正確且完整的收件人姓名及地址，如因填寫錯誤導致未收到報到物資，報名者自行負責。

選手接駁專車

1.大會專案接駁車

竹南火車站(5806班次)會場採取接駁車兩班次

- 5:00(半馬組、悠遊組建議搭乘)，行駛路線依苗栗客運(5806班次)號路線行駛停靠紅點大站，請跑者自行取前置量到站等候班車

停靠：竹南站、竹南東站、華夏公司、下公園、頭份總站、土牛、興華中學、上斗、珊瑚湖、親民橋、銅鑼圈、三灣、小南埔、大南埔、龍門口、田美、桂竹林、路跑會場

- 5:30(休閒組建議搭乘)，行駛路線依苗栗客運(5806班次)號路線行駛停靠紅點大站，請跑者自行取前置量到站等候班車
- 停靠：竹南站、竹南東站、華夏公司、下公園、頭份總站、土牛、興華中學、上斗、珊瑚湖、親民橋、銅鑼圈、三灣、小南埔、大南埔、龍門口、田美、桂竹林、路跑會場

- 回程班車預計09:30、10:30二班次自苗客南庄站送至苗栗頭份站.竹南火車站

2.頭份君樂飯店、竹南馥鬱金鬱金香酒店往返南庄鄉公所會場

- 0530飯店出發直達南庄路跑會場。
- 回程班車預計09:30、10:30二班次自苗客南庄站送至頭份君樂飯店、竹南馥鬱金鬱金香酒店左右

大會住宿方案

1. 頭份區:尚順君樂飯店專案住宿

351苗栗縣頭份市育樂街6號

2. 竹南區:苗栗馥鬱金香酒店專案住宿

苗栗縣竹南鎮公園路106號

3. 南庄:南庄公有市場二樓簡易地舖

南庄鄉公所提供跑者10月28日(星期六)16:00-10月29日 1000前入住南庄鄉公有市場二樓休息，請自備睡墊、睡袋，選手村內設有水、電與廁所供跑者使用。

(市場位置:<https://goo.gl/maps/fYXqeco4pGotD2RH6>)

飯店名稱	二人房	四人房
尚順君樂飯店	4300元	5300元
馥鬱金香酒店	4200元	5600元

以上飯店大會提供專案接駁0530直接從飯店門口出發至路跑會場

雙城馬場勇士 長明賞得主周賢峰領跑 聯合報名活動

「重點賽事、用一個全馬的里程，兩場半馬的賽事，享受苗栗山城與南庄慢城的雙城體驗，成為雙城馬場勇士」[\(2023山城星馬上報名 報名請點我\)](#)

「長明賞」是為紀念台灣第一位奧運馬拉松選手陳長明先生，在上世紀艱難的環境中勇於追求夢想，為台灣長跑選手以此為標

榜，2022長明賞得主周賢峰，於去年度台北馬周賢峰跑出半馬1:06:58摘下桂冠，本屆慢城山水馬拉松、[山城星光馬拉松](#)，半

3. 凡已報名10/29慢城山水馬拉松(不限組別)者加報9/16山城至尤馬拉松(不限組別)，報名費用優惠折扣100元(其中一場報名繳費完成後，進入報名查詢將訂單重新送出，報名系統會自動減免)，苗栗縣秋季兩場重要賽事，趕緊用雙腿從晨光到星光征服您的苗栗馬場成為雙城馬場勇士吧

退費



- 一、報名截止前，欲退費者，請至聯絡伊貝特資訊公司聯繫，每筆訂單扣除匯費新台幣100元後全額退費，報名截止後不得因個人因素辦理退費
- 二、報名截止後，因特殊之情形取消活動，主辦單位得於酌收休閒組相關物資費用100元其他組別酌收200元整，寄還所印物資(衣服、毛巾、號碼布等)並退還報名費之餘款。
- 三、下列特殊情形1.天然或人為災害(包含新冠疫情)。2.交通中斷。3.兵役或點閱、教育召集。4.重大傷病或妊娠。5.配偶或參與者之一親等內親屬喪葬依下述辦法辦理退費。

注意事項



衣物保管：大會將於上午05:30起至10時止接受衣物保管，請選手將保管之衣物一律放置於袋中，衣物保管卡置放於袋外。賽後憑號碼布領取衣物保管袋，貴重物品請自行保管切勿放入衣物保管袋中，若有遺失概不負責。

完賽程序



- 一、參賽選手必須在起跑點處起跑，依規定路線跑至折返點後依規定路線跑回終點。
- 二、參賽選手於時限內至終點，憑號碼布領取完賽禮品乙份。
- 三、主辦單位準備之完賽獎牌及完賽禮品需於下午1時前兌換完畢，逾時主辦單位有權不予兌換。

安全事項



- 一、賽前如遇不可抗力之災害，大會以選手安全為考量，有權決定是否取消、擇期比賽或改用其他替代路線，選手不得異議。
- 二、裁判、醫護人員或交管人員有權視選手體能狀況及道路安全，中止或暫停選手繼續比賽，選手不得異議。
- 三、為維持賽事秩序及品質，大會有權將未報名參賽之人士隔離賽道。

犯規罰則



凡違反下列規定者，取消比賽資格並公布於「[南庄山水悠遊行](#)」Facebook粉絲專頁。

- 一、報名資料與選手實際資料不符者，例如代跑等。
- 二、將號碼布佩帶在胸前或無佩帶號碼布。
- 三、借助他人幫助而獲利者，例如乘車、扶持...等。
- 四、違反運動精神與道德者，例如打架、辱罵大會工作人員、裸體跑步...等。

申訴



- 一、比賽爭議：比賽中選手不得當下質詢裁判，若與田徑規則有同等意義之註明者，均以裁判為準，不得提出申訴。
- 二、申訴程序：有關比賽所發生的爭議，須於成績公佈20分鐘內，向競賽組提出，同時繳保證金新台幣1,000元，由競賽組簽收執聯；所有申訴以仲裁委員會之判決為終決，判決無誤得沒收其保證金。

公共意外責任保險



馬上報名
Sign Up

為本賽事針對參賽選手於賽事期間投保每人新台幣500萬元之公共意外責任保險。(所有細節依投保公司之保險契約為

1. 做保險人或受僱人因經營業務之行為在本保險單載明之營業所內發生之意外事故。
2. 被保險人營業處所之建築物、通道、機器或其他工作物所發生之意外事故。

三、特別不保事項：

1. 個人疾病導致運動傷害。
2. 因個人體質或因自身心血管所致之症狀，例如休克、心臟病、糖尿病、熱衰竭、中暑、高山症、癲癇、脫水等。賽事當天會場將由大會提供必要之緊急醫療救護，對於因本身疾患所引起之病症將不在保險範圍內，而公共意外責任保險只承擔因意外所受之傷害理賠。

- 四、選手如本身疾患跟第三項所述之疾病之病史，選手務必慎重考慮自身健康狀況與安全，並自行加保個人人身醫療與意外保險。大會不為選手進行任何賽前健康評估與檢查，由選手自行承擔參賽風險。

特定活動傷害險



- 一、跑者除公共意外險外可加購特定活動傷害險。

- 二、承保範圍：被保險人於本契約有效期間內，因從事路跑、馬拉松遭受(附表)約定之特定事故或意外傷害事故，致其身體蒙受傷害而需醫療或因而致失能或死亡時，本公司依照本契約的約定，給付保險金。

三、可享下列保障

1. 意外身故及失能保險金
因路跑活動導致死亡、失能時，給付意外身故或失能保險金。(未滿15足歲僅有失能給付)
2. 意外傷害醫療保險金
因路跑活動導致中暑、熱暈厥、熱衰竭等實際傷害醫療費用。

- 四、承保範圍：被保險人於本契約有效期間內，因從事路跑、馬拉松遭受(附表)約定之特定事故或意外傷害事故，致其身體蒙受傷害而需醫療或因而致失能或死亡時，本公司依照本契約的約定，給付保險金

保險內容	方案1 超過15足歲	方案2 超過15足歲
意外身故、 失能 (NT\$) (未滿15足歲 僅有失能)	100萬	200萬
實支實付 醫療保險金 (NT\$)	10萬	20萬
保費	65元	110元

五、投保限制：

1. 投保年齡15足歲-74足歲
2. 外籍人士及75歲足歲以上，限保方案1
3. 疾病所致身故或失能不予給付。
4. 意外醫療保險金除意外導致之事故，條款(附表)之特定事故均在給付範圍內。
5. 被保險人非全民健康保險之保險對象身分診療，或前往不具有全民健康保險之醫院或診所診療者，致其醫療費用未經全民健康保險給付，本公司依被保險人實際支付費用之70%給付。
6. 詳細說明請參閱「明台產物 團體特定活動傷害保險」之保障。
7. 若被保險之跑者有事故發生，該意外符合投保範圍者，其身故保險受益人以「法定繼承人」為限。

六、特定事故表：

ICD編碼	名稱
071	狂犬病
370.24	光害性角膜炎(電焊眼、雪盲)
991	溫度降低之影響
991.0	面部凍傷
991.1	手凍傷

馬上報名

Sign Up

991.3	其他凍傷
991.4	足浸病(戰壕足)
991.5	凍瘡
991.6	溫度過低(低體溫、失溫)
991.8	溫度降低之其他特定影響
991.9	溫度降低之影響
992	熱及光之影響
992.0	中暑
992.1	熱暈厥
992.2	熱痙攣
992.3	缺水性中熱衰竭
992.4	鹽分缺乏所致之中熱衰竭
992.5	中熱衰竭
992.6	暫時性熱疲勞
992.7	熱水腫
992.8	其他特定之熱影響
992.9	熱及光之影響
993	氣壓之影響
993.0	耳的氣壓傷
993.1	鼻竇氣壓傷
993.2	高空所致之其他影響
993.3	潛水夫病
993.4	爆炸所致氣壓之影響
993.8	氣壓之其他特定影響
993.9	氣壓之影響

大會免責聲明



選手因任何原因受傷、財物損失或死亡皆不得向指導單位、主辦單位及協辦單位要求任何形式之賠償。

個人資料保護法



馬上報名 此項賽事之錄影、相片及成績於世界各地播放、展出、登錄於相關網站與刊物上暨參賽選手必須同意肖像與成績，用於
Sign Up

選手一旦報名，視同同意本競賽規程所有規定。競賽規程如有未盡事宜，得由主辦單位修正公佈之。若各界有任何建議歡迎至「[南庄山水悠遊行](#)」[Facebook](#)粉絲專頁交流。

馬上報名

支援服務

- [聯絡我們](#)
- [客服回覆查詢](#)
- [常見問題](#)
- [繳費說明](#)
- [電子發票歸戶說明](#)
- [電子發票中獎列印](#)

關於我們

- [計時晶片](#)
- [服務說明](#)
- [服務條款](#)
- [會員服務條款](#)
- [隱私權政策](#)

伊貝特報名網服務熱線

客服專線：02-2951-6969
 週一至週五 09:00-18:00
 220090 新北市板橋區中山路二段89巷7弄1號
 統一編號：27658437

馬上報名
 Sign Up