

2025 休閒農業樂齡體驗營

一、活動目的：透過綠色農遊體驗，讓樂齡長者在農村簡樸的友善環境裡，親近土地，領略農業魅力，綠療身心靈，開啟學習新視野，健康且樂活。

二、主辦單位：中華民國農會

協辦單位：新竹縣農會、新埔鎮農會、寶山鄉農會、臺中市農會、清水區農會、臺南市農會、下營區農會、新北市農會、土城區農會、南投縣農會、魚池鄉農會

三、參加對象：55 歲以上健康樂齡者

四、報名費用：特惠專案體驗費每人酌收 1,000 元。(費用由本會代收代付，活動開支扣除繳交費用後不足部分由本會推廣經費支應。)

五、活動時間、地點及內容：

田園慢遊～秋日酸甘甜

時間：10 月 14 日(二)

地點：新竹 | 新埔

簡介：新埔以水梨及柿子生產聞名，秋天探訪國內唯一以「鳥梨(仙楂)」為主題的農場，綠意盎然的園區裡是水梨、鳥梨交互嫁接而成的果樹，出現一棵樹同時掛滿兩種果實的特殊景緻；新竹九降風起，此際正值風乾柿子最佳時節，由懂「柿」長介紹柿子由澀轉甜製成柿餅的加工過程及橙黃柿子在秋日陽光下閃閃發光的壯麗場景都是農村獨特的產業特色，值得開啟五感體驗。

時間	主題	內容	地點/講師
09:20-9:30	幸福發車	新竹高鐵站 4 號出口集合 09:30 準時出發	
09:30-10:00	活動開箱	■車程、啟動學習之鑰	📍 新竹高鐵-新埔
10:00-11:00	樂齡學堂 兒時回憶	■冰糖葫蘆始祖 ■四季果園有看頭	📍 周家庄觀光農場
11:00-12:00	樂齡學堂 農業體驗	■大小仙楂各不同 ■梨鄉食農~仙楂蒟蒻 DIY	📍 周家庄觀光農場
12:00-14:00	樂齡學堂 農業體驗 美食饗宴	■推廣臺灣原生種愛玉 手洗愛玉 在地客家風味餐	📍 九芎湖照門休區 劉家莊燜雞
14:30-15:30	樂齡學堂 柿鄉食農	■懂柿長說柿 ■柿子生態巡禮	📍 金漢柿餅教育農園
15:30-16:00	樂齡學堂 農業體驗	■柿子的澀與甜 ■柿餅產業五感體驗	📍 金漢柿餅教育農園
16:00-16:30	滿載而歸	接駁至新竹高鐵站	📍 新埔-新竹高鐵

2025 休閒農業樂齡體驗營

田園慢遊～入寶山滿載而歸

時間：10 月 16 日(四)

地點：新竹 | 寶山

簡介：寶山是全臺重要的「橄欖」產地，10 月開始正逢橄欖盛產採收季節，在以自然生態農法栽種的橄欖園裡體驗拿著樹枝揮舞採摘，顆顆橄欖落下像極了流星雨般的美景；寶山也生產「黑糖」，是當地另項豐富的農特產，用古法熬製的甘蔗糖蜜，讓空氣瀰漫著香甜的氣息，用體驗感受過往手工製糖的辛苦及黑糖的多元應用，見證寶山傳承百年的甘蔗文化。

時間	主題	內容	地點/講師
09:20-09:30	幸福發車	新竹高鐵站 4 號出口集合 09:30 準時出發🚌	
09:30-10:00	活動開箱	■車程、啟動學習之鑰	📍 新竹高鐵-寶山
10:00-11:00	樂齡學堂 橄欖食農	■入寶山尋生態綠寶石 ■讓臺灣橄欖發揚光大	📍 橄欖先生
11:00-12:00	樂齡學堂 農業體驗	■橄欖流星雨 ■橄欖採收體驗	📍 橄欖先生
12:30-13:30	美食饗宴	■在地風味餐	📍 新城風糖
13:30-14:30	樂齡學堂 糖鄉食農	■甜蜜烏糖村 ■寶山百年糖業文化	📍 新城風糖
14:30-16:00	樂齡學堂 農業體驗	■甘蔗多元加工製品 ■爆漿黑糖饅頭 DIY	📍 新城風糖
16:00-16:30	滿載而歸	接駁至新竹高鐵站	📍 寶山-新竹高鐵

2025 休閒農業樂齡體驗營

田園慢遊～用時間淬鍊的簡單美味

時間：10 月 23 日(四)

地點：臺中 | 清水

簡介：清水是韭菜的大宗產區，經過阻隔光合作用等繁瑣過程才能生成韭黃，是在黑暗中等待蛻變而成的田裡「黃金菜」，韭黃因此成為清水最具代表性的產業。鄰近臺灣海峽的清水，海風及日照也造就了手工麵線產業，隱身在農村裡已有百年歷史的製麵廠，遵循祖傳古法製麵，院子裡曬著宛如白色瀑布般的手工麵線是代代相傳的美味堅持及農村產業特色；鄰近高美濕地甫於今年 8 月營運的清水區農會休閒觀光園區及農業推廣中心是認識清水當地農特產業與文化的食農體驗場域。

時間	主題	內容	地點/講師
08:20-08:30	幸福發車	臺中高鐵站 6 號出口集合 08:30 準時出發	
08:30-09:10	活動開箱	■ 車程、啟動學習之鑰	📍 臺中高鐵-清水
09:10-10:10	樂齡學堂 百年傳承	■ 代代相傳的簡單美味 ■ 導覽介紹	📍 泉和製麵工廠
10:10-11:00	樂齡學堂 光的秘密	■ 黑暗中的蛻變 ■ 田裡的黃金菜	📍 清水韭黃田
11:00-12:00	樂齡學堂 地方特產	■ 農特產業與文化 ■ 推廣在地物產	📍 清水區農會 休閒觀光園區
12:00-13:30	美食饗宴	■ 在地風味餐	📍 清水區農會
13:30-14:00	樂齡學堂 農業推廣	■ 農業文化 ■ 人文價值	📍 清水區農會 農業推廣教育中心
14:00-15:30	樂齡學堂 農業體驗	■ 幸福小點 ■ 韭菜盒子 DIY	📍 清水區農會
15:30-16:10	滿載而歸	接駁至臺中高鐵站	📍 清水-臺中高鐵

2025 休閒農業樂齡體驗營

田園慢遊～A 贏的綠色驛站

時間：11 月 4 日(二)

地點：臺南 | 下營

簡介：下營有三寶—蠶桑、黑豆、白鵝並推廣第四寶文旦，下營產業文化展示館是以蠶桑、黑豆、白鵝為主軸，透過不同產業文化專區多元展示方式及季節限定難得一見的蠶絲被拉製示範等展現下營產業文化及四寶魅力；香草莊園有著自然舒壓的田園空間及開啟五感的香草體驗，從產地到餐桌，用香草反璞歸真，找回健康的身心靈。

時間	主題	內容	地點/講師
08:50-09:00	幸福發車	嘉義高鐵站 2 號出口集合	09:00 準時出發🚌
09:00-09:30	活動開箱	■ 車程、啟動學習之鑰	📍 嘉義-下營
09:30-10:30	樂齡學堂 下營 A 贏	■ 在地產業-下營四寶 ■ 黑豆塔布丁 DIY	📍 下營產業文化館
10:30-12:00	樂齡學堂 農業體驗	■ 產業文化館導覽 ■ 蠶絲被拉製示範及體驗	📍 下營產業文化館
12:00-13:00	美食饗宴 產地餐桌	■ 香草特色餐	📍 一畝田香草莊園
13:00-14:00	樂齡學堂 香草食農	■ 香草生態解說 ■ 尚自然嘗百草	📍 一畝田香草莊園
14:00-15:30	樂齡學堂 農業體驗	■ 香草多元運用 ■ 香氛體驗 DIY ■ 手作艾草槌	📍 一畝田香草莊園
15:30-16:00	滿載而歸	接駁至嘉義高鐵站	📍 下營-嘉義高鐵

2025 休閒農業樂齡體驗營

田園慢遊～彈藥庫森活趣

時間：11 月 6 日(四)

地點：新北 | 土城

簡介：土城彈藥庫經歷長達 50 多年的軍事管制，意外保留了豐富的自然生態，隱身彈藥庫裡的自然教室，以推動生態與農業教育為主，推廣在地農業、食農教育、環境教育為理念，依季節種植多樣化時令作物，並教導民眾如何運用當令當季食材製作成如：洛神花果醬、鹹雞蛋、古早味點心等，體驗親自手作的樂趣。

時間	主題	內容	地點/講師
08:50-09:00	幸福發車	板橋高鐵站北一出口集合 09:00 準時出發 土城捷運站 2 號出口集合 09:25 準時出發🚌	
09:00-09:30	活動開箱	■ 車程、啟動學習之鑰	📍 板橋高鐵-土城
09:30-10:30	樂齡學堂 自然美好	■ 走進大自然 ■ 下田採洛神花	📍 劉老師自然教室
10:30-12:00	樂齡學堂 農業體驗	■ 冬日的紅寶石 ■ 洛神花果醬 DIY	📍 劉老師自然教室
12:00-13:30	美食饗宴	■ 產地到餐桌饗食	📍 劉老師自然教室
13:30-14:30	樂齡學堂 田野多樣	■ 探索田野奧秘 ■ 在地生態多樣性	📍 劉老師自然教室
14:30-15:30	樂齡學堂 農業體驗	■ 挖挖挖！泥巴 ■ 傳統鹹雞蛋 DIY	📍 劉老師自然教室
15:30-16:00	滿載而歸	接駁至土城捷運站 板橋高鐵站	📍 土城-土城捷運 、板橋高鐵

2025 休閒農業樂齡體驗營

田園慢遊～會跳舞的泥土

時間：11 月 11 日(二)

地點：南投 | 魚池

簡介：不用出國也可以體驗大自然的奧妙，南投魚池日月潭頭社活盆地擁有世界的稀有土質-草泥炭土壤，可以親身感受會“跳舞”的泥土！獨特的泥炭土生態運河，在河道裡划著獨木舟自在優游；保護日月潭原生水生植物的環境教育；日月潭開發史和濕地的教育園區建構；透過生態之旅了解活盆地的生態足跡，體驗天然環境與在地生態結合的環境共生。

時間	主題	內容	地點/講師
08:50-09:00	幸福發車	臺中高鐵站 6 號出口集合	09:00 準時出發🚌
09:00-10:10	活動開箱	■車程、啟動學習之鑰	📍 臺中高鐵-魚池
10:10-11:00	樂齡學堂 生態足跡	■農村生態趣 ■活盆地動一動	📍 頭社羊角村
11:00-12:00	樂齡學堂 生態體驗	■頭社日湖古河道 ■獨木舟體驗	📍 頭社羊角村
12:00-13:00	美食饗宴	■農村風味餐	📍 頭社羊角村
13:00-14:00	樂齡學堂 草藥應用	■金銀花採花趣 ■中草藥香包 DIY	📍 頭社羊角村
14:00-15:00	樂齡學堂 農業體驗	■澳洲茶樹多元利用 ■手工香皂 DIY	📍 頭社羊角村
15:00-16:10	滿載而歸	接駁至臺中高鐵站	📍 魚池-臺中高鐵

2025 休閒農業樂齡體驗營

六、活動報名：

(一) 報名方式：採線上報名 <https://reurl.cc/rYOd8r>，每場次 35 人為限，額滿為止。

(二) 繳費說明：

1. 報名費用：每人酌收農業體驗費每場次 1,000 元，報名參加 2 場次(含)以上，贈送小禮物，本會代收代付，活動開支費用（含接駁車資、導覽解說費、農事體驗 DIY 材料費、餐費、保險...等）扣除繳交費用後不足部分由本會推廣經費支應。
2. 完成報名並接獲主辦單位通知後，請於 3 日內匯款，並以系統留言回覆或來電 04-24853063 分機 267 廖小姐，告知報名姓名、聯絡電話及匯款帳號末五碼，以利對帳完成報名；通知 3 日內未完成繳費，視為自動放棄，將依序通知備取參加人員遞補。
3. 繳費帳戶：臺灣銀行德芳分行 171004006173 戶名：中華民國農會。

(三) 退費規定：

1. 活動前 7 日內因故無法成行，若已完成繳費，退回報名費用 50%。
2. 無故未報到者或於中途離隊、脫隊者，均視為自願放棄，不予退費。

七、注意事項：

- (一) 報名人數未達 25 人，將取消活動辦理。
- (二) 請自行攜帶防蚊液、防曬用品、水壺，建議穿著長袖、長褲為宜。
- (三) 鼓勵環保減塑，減少使用一次性餐具，請參加活動人員自備環保餐具、環保杯具、環保袋。
- (四) 主辦單位保有修改、變更或終止活動之權利；若因天災、疫情等不可抗力因素延期或取消活動，主辦單位將於活動前公告於本會 Facebook 粉絲專頁及官網並以電話通知。
- (五) 活動聯絡人：
中華民國農會 推廣部農業課 廖小姐
連絡電話：04-24853063 分機 267
電子信箱：phime2003@gmail.com